

BONO · COLECCIÓN CAMBIO DE REALIDAD



90 cartas de
**Preguntas
Poderosas**

*10 temas · 9 preguntas cada uno
para mover tu vida un poquito cada día*

IMPRIME · RECORTA · PREGUNTA

Una pregunta puede cambiarlo todo

Estas cartas no tienen respuestas correctas. Cada pregunta abre una puerta: tu única tarea es quedarte con ella y ver qué aparece.

1. **Imprime** las páginas de cartas en cartulina o papel grueso, tamaño carta.
2. **Recorta** siguiendo las marcas de las esquinas. Cada hoja tiene 9 cartas de un mismo tema.
3. **Cada mañana**, respira tres veces y saca una carta al azar. O elige el tema que hoy más te mueva.
4. **Escribe** durante 5 minutos lo primero que llegue, sin pensarlo. No corrigas, no juzgues.
5. **Llévala contigo** durante el día. Déjala en tu espejo, tu cartera o tu escritorio, y vuelve a ella.

También funcionan en pareja, en familia o con amigas: cada quien saca una y la responde en voz alta.

LOS 10 TEMAS

💰 Dinero y abundancia

♥ Amor y pareja

🕒 Trabajo y propósito

🔑 Miedos y bloqueos

🌱 Futuro y creación

🌿 Salud y cuerpo

👤 Familia y relaciones

👑 Merecimiento

🍂 Soltar el pasado

☀️ Alegría y gratitud



1/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué tendría que
soltar para permitir
que el dinero llegue
con facilidad?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*Si el dinero fuera mi
amigo, ¿qué le estaría
diciendo hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué creí sobre el
dinero cuando era
niña que ya no es
verdad para mí?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué podría crear hoy
que genere dinero hoy
y en el futuro?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Cómo puede ser aún
más fácil recibir?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Dónde estoy
eligiendo escasez
cuando podría elegir
abundancia?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué haría diferente
si supiera que el
dinero nunca me va a
faltar?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué tengo ya que no
he reconocido como
riqueza?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

DINERO Y ABUNDANCIA

*¿Qué me encantaría
tener que todavía no
me he permitido
pedir?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

SALUD Y CUERPO

*Cuerpo, ¿qué
necesitas de mí hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué le he dicho a mi
cuerpo que nunca le
diría a alguien que
amo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué movimiento le
traería alegría a mi
cuerpo hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué estoy cargando
en mi cuerpo que no
me pertenece?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

SALUD Y CUERPO

*¿Cómo sería habitar
mi cuerpo con
gratitud en lugar de
juicio?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué quiere comer,
beber o descansar mi
cuerpo hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué parte de mi
cuerpo está pidiendo
atención y cariño?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

SALUD Y CUERPO

*¿Qué me diría mi
cuerpo si pudiera
hablarme con amor?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

SALUD Y CUERPO

*¿Cómo puedo
cuidarme hoy como
cuidaría a quien más
quiero?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

AMOR Y PAREJA

¿Estoy eligiendo el
amor desde la
necesidad o desde lo
que ya soy?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

AMOR Y PAREJA

¿Qué espero que otra
persona me dé que
podría darme yo?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

AMOR Y PAREJA

¿Qué tipo de relación
haría mi vida más
ligera y más
divertida?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

AMOR Y PAREJA

¿Qué historia de amor
me sigo contando que
ya no quiero vivir?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

AMOR Y PAREJA

¿Dónde me hago
pequeña para que
alguien me quiera?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

AMOR Y PAREJA

Si ya fuera completa,
¿qué buscaría en una
pareja?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

AMOR Y PAREJA

¿Qué me permitiría
recibir si no tuviera
miedo a que me
lastimen?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

AMOR Y PAREJA

¿Qué agradezco hoy
de mí como
compañera?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

AMOR Y PAREJA

¿Cómo sería el amor
si fuera fácil?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué papel juego en
mi familia que ya no
quiero seguir
jugando?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué heredé de mi
familia que me
encantaría
conservar?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué heredé de mi
familia que estoy lista
para soltar?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Con quién me siento
más grande, y con
quién más pequeña?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué límite amoroso
me haría bien poner
esta semana?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué conversación he
evitado que podría
abrir algo nuevo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué agradezco hoy
de alguien que me
cuesta trabajo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Cómo puedo estar
presente con los
demás sin perderme a
mí?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

FAMILIA Y RELACIONES

*¿Qué regalo soy yo
para las personas que
me rodean?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué haría con mi vida si supiera que no puedo fallar?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué actividad me hace perder la noción del tiempo?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué hago por costumbre que ya no me hace feliz?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué talento mío estoy guardando en lugar de compartirlo?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué se requeriría para que mi trabajo fuera más fácil y más divertido?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué pequeño paso hacia lo que amo puedo dar hoy?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Para quién podría ser un regalo lo que yo sé hacer?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Qué estoy esperando para empezar?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

TRABAJO Y PROPÓSITO

¿Cómo sería mi día perfecto de trabajo dentro de un año?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué no me he
permitido recibir
porque siento que no
lo merezco?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué haría hoy si me
tratara como alguien
muy valioso?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué cumplido me
cuesta aceptar, y por
qué?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué tengo de único
que nadie más tiene?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

MERE CIMIENTO

*¿Con quién me
comparo, y qué me
quita esa
comparación?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué me diría la niña
que fui si me viera
hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué logro mío no he
celebrado todavía?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué pasaría si dejara
de pedir permiso para
brillar?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

MERE CIMIENTO

*¿Qué es lo correcto de
mí que no estoy
viendo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué haría hoy si el
miedo no decidiera
por mí?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Este miedo es mío, o
lo aprendí de alguien?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué es lo peor que
podría pasar, y podría
atravesarlo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué "no puedo" estoy
lista para convertir
en pregunta?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿De qué me protege
este bloqueo, y lo sigo
necesitando?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué pasaría si fuera
valiente solo por diez
segundos?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué estoy evitando
que en realidad me
haría más fuerte?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué me diría mi yo
del futuro sobre este
miedo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

MIEDOS Y BLOQUEOS

*¿Qué más es posible
aquí que no estoy
viendo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué piedra de mi
pasado estoy lista
para dejar en el
camino?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué historia me sigo
contando que ya no
me sirve?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

SOLTAR EL PASADO

*¿A quién podría
perdonar hoy, aunque
sea un poco, por mí?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué me perdono hoy
a mí misma?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué aprendí de lo
que más me dolió?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué dejaría de
cargar si supiera que
ya no tengo que
hacerlo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué puerta del
pasado estoy lista
para cerrar con
gratitud?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Quién sería yo sin
esta historia?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

SOLTAR EL PASADO

*¿Qué espacio se abre
en mi vida cuando
suelto?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

FUTURO Y CREACIÓN

¿Quién elijo ser hoy?

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Cómo sería mi vida
dentro de un año si
todo fuera posible?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué semilla puedo
plantar hoy para mi
yo del futuro?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué haría hoy la
persona en la que me
estoy convirtiendo?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué me encantaría
crear que todavía no
me he atrevido a
pedir?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué elección de diez
segundos cambiaría
mi día?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué está esperando
nacer en mi vida?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué tendría que
creer de mí para vivir
mi sueño?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

FUTURO Y CREACIÓN

*¿Qué más es posible
que nunca imaginé?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



1/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué me hizo sonreír
hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



2/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué tengo hoy que
antes pedía?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



3/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué pequeña alegría
me puedo regalar en
los próximos cinco
minutos?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



4/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué agradezco de mi
cuerpo, de mi casa y
de mi historia?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



5/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué sería divertido
hacer hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



6/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿A quién le puedo
agradecer hoy algo
que no le he dicho?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



7/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué belleza estoy
dejando pasar sin
verla?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



8/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Cómo sería mi día si
eligiera la alegría a
cada momento?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?



9/9

ALEGRÍA Y GRATITUD

*¿Qué es lo correcto de
mi vida hoy?*

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?